

## Wir sind

eine Interessenvertretung und kompetenter Ansprechpartner für Menschen mit Diabetes und ihren Angehörigen.



## Wir bieten

- ✓ Gesprächsrunden für Betroffene und Angehörige
- ✓ gegenseitige praktische Hilfe und neue Einblicke in die Krankheit
- ✓ Persönlichen Erfahrungsaustausch mit anderen Diabetikern
- ✓ Vorträge über neue Entwicklungen aus Wissenschaft und Forschung
- ✓ auf Wunsch den Gesundheitspass Diabetes (kostenfrei)

## Ihr Gewinn

- ✓ neue Einblicke in die Krankheit
- ✓ Erfahrungen im Umgang mit dem Diabetes
- ✓ Erwerb von Wissen über Ihre Krankheit
- ✓ Hilfe und Anleitung zur Selbsthilfe
- ✓ Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft Gleichbetroffener

## Ablauf unserer Treffen

- ✓ Begrüßung
- ✓ wichtige Informationen
- ✓ Vortrag bzw. Diskussion zum Thema
- ✓ Zeit für Fragen und Mitteilungen

## Worum geht es?

Typ 2 Diabetes ist eine Störung des Zuckerstoffwechsels, die sich schleichend entwickelt und immer mehr Menschen betrifft.

Die Körperzellen sprechen immer schlechter auf Insulin an, die Bauchspeicheldrüse produziert zu wenig Insulin und der Blutzuckerspiegel steigt an.

Bleibt Typ 2 Diabetes unerkannt und der Blutzucker dauerhaft erhöht, kann die Erkrankung fortschreiten und zur Entwicklung von diabetesbedingten Folgeerkrankungen beitragen. Diese gilt es zu vermeiden bzw. die Entwicklung zu verzögern.

## Die verbreitetsten Folgen eines Diabetes

- ✓ Koronare Herzkrankheit, Schlaganfall, arterielle Verschlusskrankheit
- ✓ Erkrankungen der Augen und Nieren
- ✓ Erkrankungen der Nerven – Neuropathien
- ✓ Diabetisches Fußsyndrom – jeder dritte bis vierte Diabetiker ist betroffen

## Mitgliedschaft

**Die Gruppe ist grundsätzlich für jeden offen.**

Auch wenn Sie kein Mitglied sind, kommen Sie zu uns. Stellen Sie ihre Erfahrungen anderen zur Verfügung. Helfen Sie mit, unsere Veranstaltungen auch für andere interessant und informativ zu gestalten.

Sprechen Sie uns an, jeder ist willkommen.

## Gute Gründe für Sie, auch Mitglied zu werden

- ✓ **Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.**
- ✓ **Wir beraten Sie kompetent und individuell.**
- ✓ **Wir helfen Ihnen schnell und unbürokratisch.**
- ✓ **Wir möchten, dass Sie gut informiert sind.**

## Internetseite

[www.Diabetes-Eichwalde.de](http://www.Diabetes-Eichwalde.de)

Unsere moderne Internetseite, die wir selbst immer zeitnah pflegen, bietet Ihnen zusätzliche Informationen und Videos zu folgenden Themen:

- ✓ alle aktuellen Termine des gesamten Jahres
- ✓ Wissenswertes zu allen besprochenen und diskutierten Themen (Folien der Vorträge)
- ✓ viele Rezepte, speziell für Diabetiker
- ✓ Hinweise zu weiterführender Literatur
- ✓ Verweise zu weiteren für Diabetiker interessanten Internetseiten

## Wo treffen wir uns

Die Selbsthilfegruppe und Interessierte oder deren Angehörige treffen sich grundsätzlich jeden **zweiten Montag im Monat um 15 Uhr**

im Eichwalder Lila-Treff  
15732 Eichwalde, Bahnhofstraße 75

## Fördermitglieder

**Dr. Pascal Pabst-Thuro**  
**Dr. Michael Wackernagel**  
**Maria Schwarzkopf**  
**Peter Muschick**

## Ansprechpartner

**Frau Dr. med. Sigrid Henße**  
Wilhelm-Busch-Straße 23  
15732 Eichwalde  
Tel.: 030/675-9860

[www.Diabetes-Eichwalde.de](http://www.Diabetes-Eichwalde.de)  
[info@diabetes-eichwalde.de](mailto:info@diabetes-eichwalde.de)

## Termine für 2025

Änderungen vorbehalten, siehe Internetseite

**Montag 13. Januar um 19 Uhr**  
Neujahrstreffen, Vorsätze für 2024, Terminplanung

**Montag 10. Februar um 19 Uhr**  
ohne Thema

**Montag 10. März um 19 Uhr**  
„Neue Erkenntnisse in der Diabetiker Ernährung“

**Montag 10. April um 19 Uhr**  
ohne Thema

**Montag 12. Mai um 19 Uhr**  
„Neues in der Diabetes Behandlung“  
von Dr. Pabst Thuro

**Montag 9. Juni**  
gemütliches Beisammensein

**Mittwoch 8. Juli**  
evtl. kleines Sommerfest

**Montag 11. August**  
evtl. kleines Sommerfest

**Montag 8. September um 19 Uhr**  
„Erste Hilfe, insbes. für Diabetiker“

**Montag 13. Oktober um 19 Uhr**  
„Augengesundheit im Alter“

**November**  
Fahrt nach Potsdam zur Veranstaltung anlässlich des Weltdiabetes Tages, Termin w.p.

**Montag 8. Dezember um 19 Uhr**  
Weihnachtstreffen

# Selbsthilfegruppe der Diabetiker in Eichwalde und Umgebung



Mitglied



**Deutscher Diabetiker Bund**  
Landesverband Brandenburg e.V.